



## Bilan de compétences : Programme d'accompagnement - 21h00



### Objectifs pédagogiques

Analyser ses compétences professionnelles et extra-professionnelles, ses aptitudes, intérêt, personnalité et motivation afin de réaliser un projet professionnel viable, réalisable à plus ou moins long terme.



### Public

Toute personne souhaitant faire un point sur son parcours, optimiser sa mobilité professionnelle ou se reconvertir

*Elle est accessible aux personnes présentant une situation de handicap.  
Nous consulter pour plus d'information.*



### Prérequis

**Pour le distanciel :**

- Un Pc
- Une connexion internet de qualité pour assurer une classe virtuelle – visio



### Dates, horaires, lieu et durée

**Dates :** l'échéancier sera établi à la signature de la convention d'accompagnement.

**Horaires :** Selon planning établi avec le bénéficiaire – 1 rdv/semaine sur 3 mois maximum.

**Lieu :** MILLAU – RODEZ – MONTPELLIER – MENDE ou distanciel

**Durée :** 21 h00.



### Pédagogie et intervenant

#### Magalie PIEDEVACHE

Coach certifiée par la Haute école de coaching (2015),

Accompagnatrice parcours professionnel.  
LSF - Niveau B2

#### MODALITES D'ACCES AU BILAN

Entretien préliminaire avec un consultant BC



### Programme

#### Phase préliminaire

##### Session 1 :

Introduction au bilan de compétences : objectifs, méthodologie et processus.  
Présentation des différentes étapes du bilan de compétences.  
Identification des attentes et des besoins du participant.

Durée : **2 h00**

#### Phase d'investigation

##### Session 2 :

Exploration des expériences professionnelles passées : analyse des réussites, des difficultés et des compétences acquises.  
Identification des valeurs, des intérêts et des motivations professionnelles.  
Utilisation d'outils d'auto-évaluation pour explorer les compétences et les aptitudes.

Durée : **4 h00**

##### Session 3 :

Analyse des compétences transférables et des compétences spécifiques à un domaine.  
Identification des lacunes et des besoins en formation.  
Utilisation de questionnaires et d'exercices pour identifier les préférences professionnelles.

Durée : **4 h00**

##### Session 4 :

Exploration des possibilités de parcours, carrière : recherche d'informations sur les secteurs d'activité, les métiers et les perspectives d'emploi.  
Utilisation de tests d'intérêts professionnels pour affiner les choix de parcours et carrière.  
Identification des contraintes et des opportunités liées au marché du travail.

Durée : **4 h00**



## Session 5 :

Analyse des contraintes personnelles (familiales, financières, géographiques, etc.).  
Évaluation des perspectives d'évolution professionnelle et des opportunités de reconversion.

Élaboration d'un plan d'action : identification des étapes à suivre pour atteindre les objectifs professionnels.

Durée : **3 h00**

## Phase de conclusion

### Session 6 :

Revue et discussion du plan d'action individuel.

Conseils sur les stratégies de recherche d'emploi, la rédaction de CV et la préparation aux entretiens.

Récapitulatif du bilan de compétences et des prochaines étapes à suivre.

Cependant, il est important de noter que la durée et la structure du programme peuvent varier en fonction des besoins individuels et des ressources disponibles. Il est recommandé de travailler avec un professionnel qualifié en orientation professionnelle pour adapter le programme en fonction des besoins spécifiques de chaque participant.

Durée : **4 h00**



### Modalités pédagogiques :

Entretien en face à face (en présentiel ou en visio-conférence)

Méthodologie de l'explicitation des compétences

Analyse du bassin d'emploi et des opportunités professionnelles

Administration et restitution de tests de personnalité, management, intérêts, orientation

Les outils sont envoyés avant/ pendant ou après l'accompagnement par mail



### Tarif et inscription

**Coût par bénéficiaire : 1 575 € TTC**

**Inscription : [contact@mag2evolution.fr](mailto:contact@mag2evolution.fr)**

### Tarif incluant :

Mise à disposition du matériel pédagogique

L'animation de la prestation quel que soit le format